Seelische Gesundheit ist uns wichtig!

Der Verein für Suizidprävention e.V. verfolgt seit seiner Gründung 1977 den Zweck, Menschen in Krisen und Nöten beizustehen. Hierzu betreibt der Verein unterschiedliche Projekte, die zur Steigerung der seelischen Gesundheit in der Gesellschaft beitragen. Wir arbeiten auf ein antisuizidal wirkendes Gesellschaftsklima hin, sowohl mit individueller Beratung und Begleitung von Menschen in Krisen als auch mit präventiver und aufklärender Arbeit zu den Themen Suizid, Resilienz und psychische Gesundheit.

Unsere Projekte:

- Krisentelefon
- Anonymes Zuhörtelefon
- Trauerbegleitung
- Präventionsarbeit an Schulen
- Erste Hilfe – Trauer Trauma Depression

Informationen erhalten Sie über das Büro der Geschäftsstelle unter 05121-51 62 86 oder buero@suizidpraevention-hildesheim.de

Verein für Suizidprävention e.V.

„Leben-Lernen“ mit dem Verlust

In Trauergesprächen unterstützen wir Menschen in ihrer Trauerarbeit – sowohl in Gruppen als auch in Einzelgesprächen.

für mehr Information siehe:

Verein für Suizidprävention e.V.
Steingrube 19A • 31141 Hildesheim
Telefon 05121-51 62 86
www.suizidpraevention-hildesheim.de

gefördert von:

Stadt Hildesheim
Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
Landkreis Hildesheim

Trauer begleitung

Trauerbegleitung

Durch die Schnelllebigkeit unserer Zeit ist es immer schwerer geworden, Zeit und Raum für die Bewältigung von besonderen Lebenssituationen zu finden. Dies gilt auch für die Verarbeitung von Trauer als normale Reaktion auf eine Verlusterfahrung. Seit vielen Jahren bieten wir Unterstützung im Trauerfall an. In Einzelgesprächen und verschiedenen Trauergruppen finden Betroffene in entlastenden Gesprächen eine einfühlsame und kompetente Begleitung.

Individuelle Hilfe

Wir bieten Orientierung und geben Zeit, den eigenen individuellen Trauerweg zu finden. Sich im geschützten Raum zu öffnen und auszutauschen kann die Entfaltung von Selbstheilungskräften fördern. In der Trauerbegleitung bieten wir den Raum die verschiedenen Aufgaben der Trauerbewältigung gemeinsam anzugehen. Wir orientieren uns an den Bedürfnissen der Einzelnen und gehen auf die jeweiligen aktuellen Themen ein.

Gruppenarbeit

Die Teilnahme in einer Gruppe kann helfen, sich im Verlustschmerz wieder zu begegnen und einen Umgang damit im Alltag zu finden. Auf einem gemeinsamen Weg der Trauer können Betroffene verständnisvoll Anteilnahme füreinander entwickeln. Einfühlsame Gespräche helfen die eigenen Gefühle auszudrücken und zu erfahren, wie es anderen in ihrer Trauer ergeht.

Infos/Anmeldung unter 05121-51 62 86
oder trauerbegleitung@sp-hi.de