

Seelische Gesundheit ist uns wichtig!

Der Verein für Suizidprävention e.V. verfolgt seit seiner Gründung 1977 den Zweck, Menschen in Krisen und Nöten beizustehen. Hierzu betreibt der Verein unterschiedliche Projekte, die zur Steigerung der seelischen Gesundheit in der Gesellschaft beitragen. Wir arbeiten auf ein antisuizidal wirkendes Gesellschaftsklima hin, sowohl mit individueller Beratung und Begleitung von Menschen in Krisen als auch mit präventiver und aufklärerischer Arbeit zu den Themen Suizid, Resilienz und psychische Gesundheit.

Unsere Projekte:

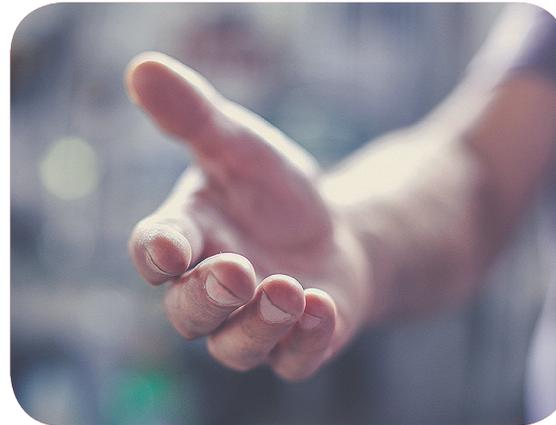
- [Krisentelefon](#)
- Anonymes Zuhörtelefon
- Trauerbegleitung
- Präventionsarbeit an Schulen
- Erste Hilfe – Trauer Trauma Depression

Informationen erhalten Sie über das Büro der Geschäftsstelle unter 05121-51 62 86 oder buero@suizidpraevention-hildesheim.de



Verein für
Suizidprävention e.V.

Rufen Sie uns an,
wenn Sie in Not sind.



täglich 18 bis 22 Uhr
05121 - 5 88 28

für mehr Information siehe:



Verein für Suizidprävention e.V.
Steingrube 19A • 31141 Hildesheim
Telefon 05121-51 62 86
www.suizidpraevention-hildesheim.de

gefördert von:



Krisentelefon
05121-58828



Wir hören zu! Täglich von 18-22 Uhr

Das Hildesheimer Krisentelefon hat jeden Tag im Jahr abends zwischen 18 und 22 Uhr seine Leitung für alle Arten von Gesprächen geöffnet. Unser geschultes Team ist einfach zu erreichen und berät in anonymen Gesprächen bei allen Arten von Krisen. Das Team ist auch besonders geschult im Umgang mit psychosozialen und psychiatrischen Herausforderungen.



Rufen Sie uns an!

Das Krisentelefon richtet sich an alle Menschen, die besonders in starken Belastungssituationen ein entlastendes Gespräch suchen. Dies kann z.B. bei familiären Konflikten, Krankheit, Trauerfällen oder beruflichen Belastungen der Fall sein, oder bei einem generellen Gefühl der Überlastung helfen.

Über Probleme kann man reden. Und wenn die Situation erst einmal in Worte gefasst ist, sieht sie manchmal schon anders aus. Unsere Krisenberater:innen hören Ihnen zu und öffnen so einen Raum, in dem scheinbar Unsagbares ausgesprochen werden kann.

05121 - 5 88 28

Rufen Sie uns an, wenn Sie in Not sind. Egal, was Sie bewegt, Sie können mit unseren Berater:innen darüber sprechen. Anonym, offen, wertschätzend – wir hören zu, und begleiten Sie auf Ihrem Weg.

